



## LA RENTREE : BOULEVERSEMENT POUR LES ENFANTS OU LES PARENTS ?

Bien souvent la rentrée est synonyme de stress pour les parents, ils appréhendent le moment où leur enfant devra s'intégrer à une nouvelle classe, à se faire des amis, répondre correctement aux exigences des professeurs mais aussi s'éloigner d'eux durant les heures de classe. Ce phénomène tout à fait naturel et parfaitement sain est bien souvent exacerbé par les nombreux sujets repris dans les magazines, journaux TV et sites spécialisés, on parle d'étape de la vie, de grand saut vers l'inconnu et cela n'est pas forcément pour rassurer les adultes qui devront alors imaginer leur tout-petit dans les pires situations.

Comme pour la grande majorité des enfants, ces changements se feront sans problème et les quelques larmes versées seront peut-être même davantage en réaction au stress ressenti au moment de leur lâcher la main. Le meilleur conseil à donner alors à chacun est de ne pas rompre trop fermement les routines des enfants ou bien d'en créer de nouvelles, tout à fait rassurantes. La musique pour enfant a alors son rôle à jouer.

## SUR LE CHEMIN DE L'ECOLE, ON CHANTE



Rappelez-vous vos belles années, ces moments de l'enfance où sur le chemin de l'école vous pouviez chanter, réciter une comptine et ne faire qu'observer les alentours pendant que maman ou papa conduisait et s'assurait de votre sécurité quand vous traversiez la route. Les comptines existent pour cette raison, créer un moment réconfortant (une comptine s'apprend facilement puisqu'elle est souvent répétitive dans ses paroles et possède un rythme simple à comprendre).

Choisir une compilation de chansons préférées par l'enfant (qu'il aura appris à la maison le weekend par exemple) permettra à celui-ci de rester dans son imaginaire rassurant durant le trajet pour aller en classe ; Vous pourrez aussi chanter avec lui et repasser les versions qu'il préfère plus tard et même lui proposer celle qu'il voudra écouter le soir quand il rentrera.

Toute cette routine est facile à mettre en place avec les chansons offertes sur YouTube par les Baladidous, une chaîne gratuite qui propose 3 versions pour une même chanson à chaque fois (karaoké, sous-titre ou classique) pourquoi ne pas apprendre la version classique et le soir ou le weekend, se lancer dans la version karaoké ? Vous créerez un moment agréable entre vous et votre enfant tout en vous amusant.

A tout de suite avec Les Baladidous !