

La liberté de l'esprit

Association loi 1901

CONFÉRENCE-DÉBAT

Travail = bien-être ou mal-être ?

* * * * *

Le travail nous rend-il heureux ou malheureux ? Donne-t-il encore du sens à notre vie ? À y regarder de près, les conditions de travail semblent se dégrader : stress, tensions, souffrance... La succession de formes extrêmes de détresse - comme les suicides rendus publics dans de grandes entreprises (France Télécom, La Poste...), y compris en Cornouaille - pose la question de la place du travail dans notre vie de tous les jours et dans notre identité individuelle et collective.

Intervenant : Yves CLOT

* * * * *

Yves Clot est Professeur de psychologie du travail, titulaire de la chaire de psychologie du travail du Cnam. Il propose de repenser l'organisation du travail pour permettre à chacun de « bien faire » son travail.

Son dernier livre, « *Le travail à cœur. Pour en finir avec les risques psychosociaux* », est paru aux Editions La Découverte, coll. « Cahiers libres », en 2010.



Lundi 13 mai 2013 - 20 H 00
Salle du Chapeau rouge - QUIMPER

Entrée : 8 €
- 6€ pour les adhérents
- 3 € pour les scolaires et chômeurs

La liberté de l'esprit
c/o Espace associatif, 53, impasse de l'Odet, 29000 QUIMPER
www.lalibertedelesprit.org

CONFÉRENCE-DÉBAT

Travail = bien-être ou mal-être ?

Après l'intervention de la sociologue Dominique Méda sur la valeur accordée au travail, il nous a semblé intéressant de voir comment le travail, s'il répond aux attentes de réaliser ses passions ou de mettre en valeur ses compétences, peut aussi être source de stress, de souffrances, et même rendre malade, quand ce n'est pas pire... On a même trouvé un nom pour qualifier ce nouveau phénomène : les risques psychosociaux.

Rentabilité, productivité, flexibilité, compétitivité..., les pressions sont croissantes et multiples (actionnaires, dirigeants, clients...).

Parallèlement, l'organisation du travail et de nouveaux modes de management accentuent les sources de tension et empêchent de bien faire son travail.

Avec le psychologue Yves Clot, nous chercherons à mieux comprendre les questions liées à la place du travail dans la société et dans la vie de chacun :

- **Le travail, valeur individuelle ou collective ?**
- **Une source d'épanouissement ou un mal nécessaire qui fait aussi souffrir ?**
- **Comment expliquer ces successions de malaises sociaux ?**
- **Comment retrouver le goût du travail bien fait et le plaisir d'aller au travail ?**
- **Faut-il s'adapter ou repenser l'organisation du travail ?**

SUR VOTRE AGENDA :

La mer et ses ressources, avec Leslie Widman, le 6 juin prochain