

Nos invités

Au programme
de ce salon :

Aldo Naouri,
Marie-Lise Labonté,
Christophe Auray,
Nathalie Beauvais,
Alain Cassoura,
Françoise Cottarel,
Sophie Carquain,
Laurent Delhomme,
Aline de Pétigny
Annie Dumont,
Maud Ernoul,
Bernadette Esneault-Gastineau,
Valérie Foussier,
Jean Frichet,
Angélique Houlbert,
Didier Jean,
Emmanuelle Jumeaucourt,
Pétra Kunze,
Denis Labayle,
Firmin Le Bourhis,
Gwenaél Le Coz,
Albert Le Dorze,
Cécile Le Floch,
Lylian Le Goff,
Brigitte Mary,

Chantal Masquelier-Savatier,
Gonzague Masquelier,
Désiré Mérien,
Alessandra Moro-Buronzo,
Patrick Moureaux,
Marie-Françoise Neveu,
Emmanuel Pascal,
Jean-Claude Pierre,
Elisabeth Piquet,
Arnaud Riou,
Sylvie Simon,
Sylvie Sarzaud,
Maryse Vaillant,
Yseult Welsch,
Zad...

Notre souhait
lors de cette manifestation
est d'atteindre un large
public concerné par
des sujets au cœur
de notre quotidien et
de nos préoccupations :
santé, psychologie,
bien-être, développement
personnel, environnement...

Programme du dimanche 13 mai

CONFÉRENCES

**entrée 3 € sur réservation : lipl@orange.fr
ou à l'accueil du salon**

- **10h30 - 12h00** : Marie-Françoise Neveu, psychomotricienne, psychopédagogue : « L'hyperactivité : quels mots se cachent derrière ce "syndrome" ? Comment y porter remède ? »
- **10h30 - 12h00** : Dr. Alain Cassoura, médecin ostéopathe : « Médecine et ostéopathie : l'énergie, l'émotion, la pensée au bout des doigts »
- **10h30 - 12h00** : Bernadette Esneault-Gastineau, professeur de yoga : « Vieillir n'est pas du futur mais une dynamique du moment présent »
- **14h30 - 16h00** : Dr. Aldo Naouri, pédiatre : « La famille, parents, enfants et tribu, une harmonie possible ? »
- **14h30 - 16h00** : Dr Patrick Moureaux, médecin dermatologue : « le soleil dans la peau, l'homme et le soleil, un lien amoureux, un lien dangereux »
- **14h30 - 16h00** : Sylvie Simon, journaliste : « Votre santé n'intéresse que vous : comment ne plus être dépendant des industries de la santé ? »
- **16h30 - 18h00** : Emmanuel Pascal, coach en cohérence cardiaque : « Les trois émotions qui guérissent, gratitude, amour, foi », améliorer votre santé et goûter au bonheur de vivre ! »
- **16h30 - 18h00** : Dr. Albert Le Dorze, médecin psychiatre : « Le bien être, être bien mais encore ! »
- **16h30 - 18h00** : Maud Ernoul, thérapeute en médecine chinoise : « Médecine chinoise : médecine préventive et thérapeutique à utiliser au quotidien ».



TABLES RONDES

animées par Marlène Bourven, journaliste

- **11h00 - 12h00** : « Le corps, mémoire des émotions » avec M.L. Labonté, F. Le Bourhis, Zad, D. Jean, Y. Welsch, A Riou : Faire résonner son corps, lâcher les tensions, les peurs, les doutes Le chant thérapeutique est utilisé également pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et permet d'apaiser le mental.
- **14h00 - 15h00** : « Le pouvoir de l'histoire du soir chez les enfants » avec S. Carquain, A. Riou, M.F Neveu, M. Vaillant, A. de Pétigny : Les raisons de raconter sont nombreuses et les effets provoqués sont incalculables, tant ils touchent, en dehors du plaisir du moment partagé, à autre chose qu'au conscient et qu'à l'immédiat.
- **15h00 - 16h00** : « L'objectif de la psychothérapie est-il le bien-être ? » avec P. Emmanuel, V. Foussier, M.L Labonté, A. Le Dorze, C. Masquelier-Savatier, G. Masquelier, A. Riou : Plusieurs approches thérapeutiques (relation d'aide, psychothérapie, coaching, analyse...) permettent de donner forme à ce qui se passe en nous, d'identifier et de modifier la façon dont nous sommes en relation avec nous-mêmes et avec notre environnement.
- **16h30 - 17h30** : « Le sport, c'est la santé ! » avec F. Cottarel, G. Le Coz, C. Le Floch : Et les chercheurs le prouvent ! Diminuer les risques de maladies, prévenir les risques liés au vieillissement, doper le moral et l'intellect...



ATELIERS

groupes limités à 10 personnes

Entrée gratuite sur réservation : lipl@orange.fr ou à l'accueil du salon)

- **10h00 - 11h00** : Alessandro Moro-Buronzo, naturopathe : Connaître les Fleurs de Bach : Si vous rêvez de mieux gérer les situations de stress ou les émotions fortes du quotidien, vous devriez peut-être vous tourner vers les fleurs de Bach.
 - **14h30 - 15h30** : Françoise Cottarel, kinésithérapeute : Les miracles des étirements musculaires : La souplesse est indispensable pour être en bonne santé, grandir sans souffrir, vieillir sans souffrir.
 - **16h00 - 16h30 et 17h00 - 17h30** : Maud Ernoul, thérapeute en médecine chinoise : Le do-in, véritable auto-shiatsu, favorise la circulation de l'énergie dans tout le corps, mais permet aussi, lorsque l'on comprend les principes de la médecine chinoise, de prendre conscience de nos actes qui induisent les tensions du corps.
- A l'espace « Jeunesse »**
- **11h00 - 12h00** : Marie-Pierre Bernard : Ateliers Mandalas (enfants à partir de 7 ans)
 - **15h00, 17h00 et 18h00** : retrouvez l'heure du conte avec les auteurs jeunesse à l'espace « enfants » dans la grande salle : E. Piquet, S. Sarzaud, A. de Pétigny...

EXPOSITION

« Fleurs gourmandes »
Cette exposition est visible à la médiathèque de Plœmeur et précède le Salon du livre Santé & Bien-être, organisé par les Libraires Indépendants du Pays de Lorient les 12 et 13 mai.

Organisation
LipL
Librairie Indépendante du Pays de Lorient

1er Salon du Livre
Santé & bien-être

Invité d'honneur
Aldo NAOURI
Conférence inaugurale
jeudi 10 mai à 20h30
au Cinéville de Lorient
Dr. Martine GARDENAL
médecin homéopathe

12, 13 mai 2012
Océanis-Plœmeur
Conférences, ateliers, expos...
Entrée libre (sauf conférences) - Restauration sur place
De 10h à 19h