



Ville de Plœmeur

Un grand merci à la ville de Plœmeur, à l'ensemble des partenaires et à tous les bénévoles pour leur soutien et leur aide dans l'organisation de cette première édition

Une première ! Un vrai challenge !

L'association LipL, Libraires Indépendants du Pays de Lorient, organise le premier salon du livre "Santé et Bien-être".

40 auteurs présents !

des conférences, tables rondes et ateliers vous seront proposés. Cet évènement sera l'occasion de partager avec vous notre passion pour le livre, nos choix, nos idées et nos coups de cœur pour des auteurs qui comptent. Différents mais unis, huit libraires dont les idéaux sont communs ont œuvré ensemble pour cette manifestation. Gageons que ce premier salon soit un réel succès et ouvre la porte à une deuxième édition.

Les libraires LipL :

**L'Ancre de Miséricorde (Carnac),
Le Comptoir Gâvrais (Gâvres),
Jojo lit et Lili joue (Guidel),
Louise Titi (Larmor-Plage),
Port-Maria (Quiberon),
Quand les Livres s'ouvrent (Lorient),
La Ronde des Livres (Hennebont),
Sillage (Plœmeur).**

Infos pratiques

- **Samedi 12 et Dimanche 13 mai :** 10h00 - 19h00
- **Sur place :** un espace détente avec boissons et pâtisseries, restauration possible le midi
- **Contact :** 02 97 64 60 10 ou 02 97 86 32 25
lipl@orange.fr - www.lipl.fr



Programme du samedi 12 mai

CONFÉRENCES

entrée 3 € sur réservation : lipl@orange.fr ou à l'accueil du salon

- **14h00 - 15h30 : Marie-Lise Labonté, psychothérapeute :**
« Le choix de vivre : les épreuves sont-elles destructrices ou déterminantes ? »
- **14h00 - 15h30 : Dr. Valérie Foussier, médecin endocrinologue :**
« Revivre après un cancer du sein »
- **14h00 - 15h30 : Angélique Houlbert, journaliste :**
« Des centaines de milliers de personnes suivent une alimentation à index glycémique (IG) bas pour maigrir, rester mince ou contrôler un diabète : elles savent que c'est efficace ! »
- **15h45 - 17h15 : Dr. Aldo Naouri - pédiatre :**
« Ce qu'il faut savoir pour préserver la santé de l'enfant ? »
- **15h45 - 17h15 : Alessandra Moro-Buronzio, naturopathe :**
« Le naturel revient au galop ! Vertus et bienfaits des plantes »
- **15h45 - 17h15 : Jean Frichet, ancien malade du cancer de la prostate, fondateur de l'association Bretonne :**
« L'homme et sa prostate », « Conséquences des traitements et vie de couple »
- **17h30 - 18h45 : Dr. Pétra Kunze, médecin ophtalmologue :**
« Vos yeux sont précieux : protéger ses yeux et prévenir l'usure avec les méthodes naturelles »
- **17h30 - 18h45 : Dr. Denis Labayle, médecin et auteur :**
« Noirs en blanc, parcours d'un africain qui veut devenir médecin »
- **17h30 - 18h45 : Arnaud Riou, formateur en communication et coach :**
« Jouer le rôle de sa vie : pour ne plus être figurant dans la vie des autres »

TABLES RONDES

animées par Marlène Bourven, journaliste

- **14h00 - 15h00 :** « L'environnement et notre santé ! » avec **L. Le Goff, P. Moureaux, J.C Pierre, E. Piquet, S. Simon et D. Labayle :**
Médiateur, pesticides, amiante, antennes-relais, bisphénol A... Dans les crises sanitaires passées ou à venir, les victimes font toutes le même constat : en tant que citoyen ou consommateur, leur santé a fait figure de variable d'ajustement face à des intérêts « supérieurs » pour développer au plus vite un produit ou une technologie.
- **15h30-16h30 :** « La santé, un enjeu éducatif ! » avec **L. Delhomme, A. Dumont, B. Mary, M.F. Neveu, A de Petigny, A. Riou, S. Sarzaud :**
Peur, manque d'assurance et de confiance, communication difficile, relation avec sa famille, être à l'aise avec son corps, alcool, drogue... L'adolescent traverse un cap difficile pour aller vers l'âge adulte. C'est une période de transition qui nécessite une qualité d'écoute, de mots pour aller mieux avant que le malaise ne s'installe et devienne un véritable enfer !
- **17h00 - 18h00 :** « Manger simple pour manger mieux ! » avec **C. Auray, E. Jumeaucourt, L. Le Goff, D. Mérien, A. Houlbert :**
Retrouver le plaisir de manger autour d'une table devant une assiette colorée, pleine de bons produits Complicé ? Pas forcément, si on se donne un peu de peine, et juste un peu de temps. Ne confions plus nos tables à l'industrie ! Apprenons les vertus des *aliments miracles* pour des repas simples et gourmands !

ATELIERS

groupes limités à 10 personnes

Entrée gratuite sur réservation : lipl@orange.fr ou à l'accueil du salon

- **14h00 - 15h00 : Yseult Welsch, psychophoniste :** Notre corps physique est le réservoir, à notre insu, de la mémoire de tous nos actes, des émotions qu'ils ont engendrées et des mémoires de l'âme. Ces informations peuvent être révélées par la pratique du chant qui fait vibrer ce corps-instrument.
- **15h00 - 16h00 : Emmanuelle Jumeaucourt, journaliste :**
Mes aliments miracles - Le bloc-notes « santé », une mise en pratique active et ludique pour des conseils faciles à suivre !
- **16h00 - 17h00 : Bernadette Esneault-Gastineau, professeur de yoga :** Yoga et enfantement : mettre au monde, se mettre au monde, c'est vivre les épreuves comme des moments de passage.

A l'espace « Jeunesse »

- **16h00 - 17h00 : Marie-Pierre Bernard :** Atelier Mandalas (enfants à partir de 7 ans)
- **15h00, 17h00 et 18h00 :** retrouvez l'heure du conte avec les

auteurs jeunesse à l'espace « enfants » dans la grande salle : **E. Piquet, S. Sarzaud, A. de Pétigny...**



JEU "SALON DU LIVRE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE"

Testez votre facteur chance et parlez en vacances !!!

Pour participer au tirage au sort et tenter de gagner

un voyage pour 2 personnes au Club Marmara Dar Jerba en Tunisie,

il vous suffit de remplir ce bon de participation avec vos coordonnées.

Pour valider votre participation, n'oubliez pas de déposer votre bon

dans l'urne située dans votre **agence Marmara Lorient** ou à l'accueil du **Salon du Livre Santé**

avant le samedi 19 mai

Tirage au sort prévu le samedi 21 mai 2012 à 14h00. Séjour d'une semaine en famille (4 personnes maximum) au départ de Nantes ou Paris pour un départ le plus tard le 07 septembre 2012 (hors saison estivale, hors période de grands départs, hors moment de la navigation), non remboursable, non modifiable et non cessible (sauf brochure 446 2012). Jeu gratuit, sans obligation d'achat, limité à un bulletin par foyer et réservé aux clients des agences Marmara. Toute inscription envoyée avant le bulletin non valable. Règlement complet édité au cabinet Elzer Fouchou-Perron à Lorient, disponible sur demande.

Bonne chance à tous... et à bientôt !

Agence Marmara Lorient

45, rue Maréchal Foch

☎ 02 97 82 24 82 • E-mail : lorient@marmara.com

Nom : Prénom :
Adresse :
Mail :

Merci à nos partenaires pour leur soutien



La Vie Claire
Grand marché bio



Centre Conseil Danielle et Michel BERTHOU • 2 place Anatole Le Braz à Lorient



02 97 21 70 51 • www.michelberthou-coiffure.fr